

🌀 **Strahle und schlafe, aber ohne Nebenwirkungen**

Wie du einen gesunden Körper, durch die vollständige Regeneration der körpereigenen Abwehr, durch wirklich guten Schlaf und einen gesunden Schlafplatz bekommen kannst.



23.10.2025 - 19 Uhr (Einlass: 18:30 Uhr)
Lebenskraftwerk · Ralf Renner, Haus im Glück · Amrei Gschwind

*Mehr Energie.
Mehr Balance.
Mehr Du.*

08.11.2025

Wie du mehr Energie bekommst,
innere Balance findest
und deine Gesundheit
ganzheitlich stärken kannst.



🌀 **Frequenzen werden die Medizin der Zukunft sein. (Albert Einstein)**

Lerne an diesem Abend zwei Frequenz Technologien bei uns kennen : Schumann 3D System und Physikalische Gefäßtherapie BEMER.



13.11.2025 - 19 Uhr (Einlass: 18:30 Uhr)
Körper – Bewusst – Seins Trainerin Sylvia Kolb
BEMER Group Grit Bauer

Fit & Gesund - Termine 2025

in der Praxis für Physiotherapie
Marlene Weitzel



Anmeldung unter

Praxis für Physiotherapie · Marlene Weitzel

Grünhainer Straße 2
08340 Schwarzenberg

Tel.: 03774 24649

E-Mail: info@physiotherapie-weitzel.de



LEBENS
KRAFTWERK

Gesundheit entfalten
Lebenskraft erleben

Marlene
Weitzel
PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE



Fit & Gesund - Termine 2025

Muskeln aktivieren, Schmerzen reduzieren – EMS & Galileo für deine Gesundheit.

Wie du in nur 10 – 20 Minuten pro Woche mehr Kraft, Stabilität und Schmerzfreiheit erreichst.



13.03.2025 - 19 Uhr (Einlass: 18:30 Uhr)
Lebenskraftwerk · Marlene Weitzel & Ralf Renner

Dein Gewicht ist egal, deine Waage sagt nichts über dich.

Wie dein Gewicht zur Nebensache wird - warum die richtige Zusammensetzung aus Muskel, Fett, Wasser und Knochen entscheidend für deine Gesundheit ist.

03.04.2025 - 19 Uhr (Einlass: 18:30 Uhr)
Lebenskraftwerk · Marlene Weitzel & Ralf Renner

Gesunder Schlaf trotz Schichtarbeit

Wie du auch bei einem unregelmäßigen Schlafrhythmus möglichst viel erholsamen Schlaf bekommst und damit deinem Körper die dringend notwendige Regeneration bieten kannst.



zum Anmelden scannen

16.04.2025 - 14 Uhr online (1h)
Lebenskraftwerk · Ralf Renner

Bist du wirklich krank oder „nur“ vergiftet?

Wie du herausfinden kannst, ob du wirklich krank bist oder ob eine versteckte Vergiftung die wahre Ursache deiner Beschwerden ist.



22.05.2025 - 19 Uhr (Einlass: 18:30 Uhr)
Heilpraktiker Thomas Kaufmann

Fasten im Berufs-Alltag

Wie du Fasten-Phasen ganz einfach in deinen Arbeitsalltag integrieren kannst und damit deine mentale und körperliche Gesundheit verbesserst.

18.06.2025 - 14 Uhr online (1h)
Lebenskraftwerk · Marlene Weitzel



zum Anmelden scannen

In Sekunden zum Ziel – Kinesiologie als effektivste Diagnostik

Wie dein Körper durch Kinesiologische Muskeltests sofort verrät, was wirklich los ist und wie wir Kinesiologische Diagnostik, Nährstofftestung und Therapie mit dir durchführen.

19.06.2025 - 19 Uhr (Einlass: 18:30 Uhr)
Praxis für Physiotherapie · Marlene Weitzel und Katja Barth



Stark, Vital, Leistungsfähig - Männergesundheit neu gedacht

Wie du mit den richtigen Nährstoffen und Training mehr Energie, Muskelkraft und Wohlbefinden gewinnst.

14.08.2025 - 19 Uhr (Einlass: 18:30 Uhr)
Lebenskraftwerk · Ralf Renner



2-Tages-Seminar für Frauen

06.09.2025
Komm in deine physische und psychische weibliche Kraft
Wie du erkennst was dein Körper und deine Psyche wirklich brauchen und wie du mit diesem Wissen deine volle Energie entfalten kannst.

07.09.2025
Strahle und zwar mit voller Wirkung
Wie du durch Farben und Kleidung kommunizierst und nach innen und außen gezielt strahlst

Lebenskraftwerk · Marlene Weitzel, Haus im Glück · Amrei Gschwind

Dein Weg zum inneren Frieden & Wohlbefinden

Wie du unbewusste Emotionen aufspüren und loslassen kannst, um mehr Leichtigkeit und Wohlbefinden im Leben zu gewinnen.

18.09.2025 - 19 Uhr (Einlass: 18:30 Uhr)
Lebenskraftwerk
Marlene Weitzel und Katja Barth



Für ein strahlendes Lächeln und ein gesundes Leben

Wie Dein gesamtes Wohlbefinden durch gesunde Zähne profitiert. Entdecke wie ganzheitliche Zahngesundheit dein Leben nachhaltig und positiv beeinflussen kann.

25.09.2025 - 19 Uhr (Einlass: 18:30 Uhr)
Fachzahnärztin für Oralchirurgie Sabine Hutfilz, Umweltzahnmedizin, Spezialistin für biologische Zahnmedizin und Keramikimplantate

Männergesundheit 2.0 - Stark, Vital, Leistungsfähig

Wie du mit den richtigen Strategien dein Testosteron natürlich optimierst, mehr Energie gewinnst, Muskeln aufbaust und dein Wohlbefinden steigerst.

27.09.2025 - Tagesseminar
Lebenskraftwerk · Ralf Renner
Experte für Prävention und Gesundheitswesen · Marcus Neugebauer